

# ハイグレード大豆プロテイン

## High-grade Soybean Protein

いつまでも若々しい身体を維持するには  
「100%アミノ酸スコアの大豆プロテイン」が最適です！！  
始めましょう！ 健康な筋肉づくり 若返り生活！！

コラーゲン・カルシウム・ビタミンD配合の高品質たんぱく質



ハイグレードプロテインは高品質大豆から純粋な形でたんぱく質を取り出したもので、毎日必要な必須アミノ酸をバランス良く豊富に含みます。消化吸収が良く、健康的な食生活に重要な役割を持つたんぱく質を必要量、手軽に効率よく摂取できます。  
ハイグレードプロテインに沖縄産黒糖とココアを加えて美味しく仕上げた黒糖ココアプロテインは、黒糖とココアに含まれる食物繊維・鉄・ポリフェノールが美容と健康にプラス！

人のカラダはタンパク質でつくられています。  
体の老化を予防し健康的な生活を営むためにはこのタンパク質が材料となる筋肉が重要です。  
筋肉量を維持するためにしなければならないことは、適度な筋力運動などの運動と、筋肉の材料となるタンパク質をしっかりと食事から補うことが欠かせません。



[プレーン]

標準小売価格税抜)  
4,500円 内容量/470g

- たんぱく質消化吸収率97%以上
- アミノ酸スコア100

[黒糖ココア味]

標準小売価格税抜)  
5,000円 内容量/500g

美味しい  
黒糖ココア味

豆腐15倍の  
プロテイン

スプーン1杯に  
豆腐3丁分の  
プロテイン含有

### 筋肉とは

人の体には大小合わせ430種を超える筋肉が存在しています。これは体重の30~40%に値します。筋肉には平滑筋とよばれる内臓器官の運動に関係する筋肉と、骨格筋という運動をするために欠かせない筋肉があります。

### 加齢により衰える筋肉

筋肉は年齢とともに衰え、体の老化を早めます。筋肉は筋繊維の束のあつまりで、骨格筋を強くするためにはまずこれらの繊維を強く太くすることが大切です。

## 筋肉量の維持と栄養補給にはハイグレードプロテイン

筋肉量を維持するためには毎日の食生活に消化吸収の良いアミノ酸スコア100%の高品質大豆プロテインを摂取することが必要です。

- 毎回の食事にハイグレードプロテインを取り入れる。  
人のカラダは一度に大量のタンパク質を代謝することはできないため、1日3回の食事に動物性たんぱく質と植物性たんぱく質をバランスよく取り入れましょう。
- タンパク質は筋肉の維持増強だけではなく、皮膚や臓器、細胞など、人体の多くを構成し、常に一定量を必要とされています。常に補給することを心掛けましょう。
- 肉、乳製品など脂質が多いので、摂取過剰にならないように、ハイグレードプロテインと野菜を組み合わせて摂取することが大切です。

### [ハイグレード大豆プロテイン]

●標準組成 (15g中)		●栄養成分表示 (100g中) 大豆たんぱくアミノ酸組成	
エネルギー	55kcal	イソロイシン	4,100mg
たんぱく質	11.7g	ロイシン	6,900mg
脂質	0.1g	リジン	5,300mg
炭水化物	1.8g	メチオニン	1,200mg
ナトリウム	96mg	フェニルアラニン	4,400mg
大豆たんぱく質	11g	スレオニン	3,200mg
コラーゲンペプチド	250mg	トリプトファン	1,100mg
カルシウム	130mg	バリン	4,200mg
マグネシウム	15mg	ヒスチジン	2,200mg
ビタミンD <sub>3</sub>	50IU	アラニン	3,600mg
		アルギニン	6,400mg
		アスパラギン酸	9,800mg
		シスチン	1,100mg
		グルタミン酸	16,200mg
		グリシン	3,600mg
		プロリン	4,300mg
		セリン	4,400mg
		チロシン	3,200mg

■お召し上がり方/袋のスプーン1杯(約25g)を水、お湯、アロベラジュース、牛乳など200cc~300ccによく溶かしてお召し上がり下さい。

■原材料/[プレーン]大豆たんぱく、還元麦芽糖、コラーゲンペプチド、カルシウム、マグネシウム高含有天然塩、香料(バニラ)、馬鈴薯澱粉、クエン酸、ビタミンD<sub>3</sub>。  
[黒糖ココア味]大豆たんぱく、ココア、黒糖、サンゴカルシウム、ドロマイト(炭酸カルシウム、マグネシウム含有物)、還元麦芽糖、コラーゲンペプチド、バニラパウダー、クエン酸、ビタミンD<sub>3</sub>。

### [黒糖ココア味] ●栄養成分表示 (25g中)

エネルギー	94kcal	食物繊維	1.85g
たんぱく質	14.1g	鉄分	554mg
脂質	0.94g	カルシウム	199mg
炭水化物	7.33g	ポリフェノール(タンニン酸)	48.9mg
ナトリウム	139mg		